

第15回サイクリング・フェスティバルあさま



押つたっていいじゃないか!

※自転車を押していくことを小諸のことで「ついていく」と言います。

車坂峠ヒルクライム

浅間山の雄大な自然の中、チエリーパークラインを車坂峠までのぼる距離12km・標高差1000m・平均斜度8%を超えるヒルクライム大会です。桜の咲く並木、新緑のカラマツ林、初夏の高原を爽快に駆け抜け、2000mからの絶景も楽しめます。

大会要項

※大会スケジュールや案内図などもよくご覧ください。

【参加申込規程】※内容の一部が変更になる場合もあります。ご了承ください。

1. 次の方法により参加をお申し込みください。

1) 参加申込専用のゆうちょ銀行払込取扱票を使い、通信欄に必要事項を記入して、ゆうちょ銀行または郵便局の窓口で参加費をお支払いください。参加費の入金を確認して参加申込の受付となります。

2) 「スポーツエントリー」ホームページのイベント情報から参加申込できます。

ホームページURL[<http://www.sportentry.ne.jp/>]

2. 参加申込を受けた参加者には、締切以降順次「参加証」と「自主車検申告書」を参加者住所あてに送ります。「参加証」と「自主車検申告書」は、大会参加受付の時に必要です。大切に保管し、忘れずにお持ちください。

3. 参加申込後の参加者変更や参加取り消しはできません。

4. 虚偽申告での参加や本人以外の参加は、参加取り消しとなります。

5. 参加費に不足がある場合は、参加取り消しとなります。

6. 参加費の過剰入金、重複入金及び参加取り消し、大会中止時の参加費の返金はできません。

7. 参加申込の内容に間違いがある場合は、お申し出により訂正いたします。

8. 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、記録発表などに利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申し込み内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

【大会規定】

1. 安全を第一とし、交通ルールやマナーを守り、楽しく走行しましょう。

2. 参加者は、自己の責任で健康診断を受けるなど十分に体調を整え、また、使用する自転車の整備などに万全をつくして、大会に参加してください。

3. 大会前日もしくは当日に参加受付をしてください。受付の時に「参加証」を提示していただきます。また、「自主車検申告書」に必要事項を記入いただき提出してください。参加に必要な大会ナンバーカード(ゼッケン)などをお受け取りください。参加受付の無い場合は、参加取り消し(失格)となります。

4. 参加者は、大会のナンバーカード(ゼッケン)をよく見える位置(前方右側、後方右側)に付けてください。ナンバーが目視できない場合は失格となります。ゴール地点では、目視でタイム計測し、ナンバーカードを目視で着順確認します。

5. 大会で決められたコースを、誘導看板や指示看板、大会スタッフの指示などに従い、走行してください。

6. 大会には、制限時間があります。制限時間を超えて大会コースを走行することはできません。

7. 大会の途中で棄権・リタイアする場合など参加を中止するときは、大会スタッフに申し出て指示に従い行動してください。無断でコースを外れないでください。

8. 大会中に体の痛みや気分が悪いなど体調不良がある場合は、ただちに走行をやめ、大会スタッフに申し出て指示に従い行動してください。

9. 大会スタッフが参加続行不可能と判断したときは、参加を中止(失格・リタイア)します。

10. 大会中の事故については、応急処置をします。また、主催者で総合賠償責任保険等に加入しますが、その保険の適用範囲以外の責任は負いかねます。

11. 大会中の盗難や紛失、傷病などは、各自の責任で対応してください。これにより参加を中断、中止、またコースを外れる場合は、必ず大会スタッフの指示に従い行動してください。

12. 大会スタッフの指示に従わない場合は、参加を中止(失格・リタイア)します。

13. 大会参加者の応援やサポートのために大会関係者以外の方が大会コースへ進入することはできません。

14. 大会は、自然災害や事件・事故、大会運営に危険が予想されるときなど、主催者の判断により中止する場合があります。

15. 大会の様子を伝えるために映像、写真、記事、記録などを、テレビ、新聞、雑誌、インターネットなどの媒体に掲載する場合があります。

【エンジョイ・自転車の部およびエンジョイ・電動アシスト自転車の部 特別規程】

※エンジョイ・自転車の部およびエンジョイ・電動アシスト自転車の部に参加する方は、以下をご了承ください。

16. エンジョイ・自転車の部は、参加する自転車の車種を問いません。(電動アシスト自転車をのぞきます)

17. エンジョイ・電動アシスト自転車の部は、国内の公道で走行が可能な安全な電動アシスト自転車で参加ください。充電バッテリーなど十分な準備の上、参加ください。

18. 安全な走行のため大会スタッフの指示で、コース途中で走行を中断し、指定の場所で待機、指定時間に再スタート(再出発)していただくことがあります。

19. 再スタートは、後方からスタートするロードレーサーの部・MTBの部の先頭集団走行を見送ってからとなります。先頭集団走行の観戦・応援ができます。

20. エンジョイ・自転車の部およびエンジョイ・電動アシスト自転車の部では、タイム計測をしません。

■注意事項

※よくお読みください。

■大会参加準備について

- 【健康管理・自転車点検】大会参加者は、充分な健康管理の上、大会に臨んでください。また、大会に使用する自転車については、自己の責任で自主点検をしてください。
- 【自転車用ヘルメット】大会参加者は、安全走行のための自転車用ヘルメットを必ず着用してください。適正なサイズでしっかりと装着できるものを用意ください。
- 【寒さ暑さ対策】大会会場は、高冷地です。ゴール地点は、標高1,975.3m、スタート地点でも標高1,025mです。気温は、5°C~20°Cぐらい。天候が急変する場合もあり、冷たい雨、みぞれや雪が降ることもあります。また、天気が良いと25°Cを超えることもあります。また、気温較差が大きいので、体温調整ができる服装をご用意ください。
- 【紫外線対策】大会会場は、天気が良いときはもちろん、曇り空でも紫外線の強い季節です。サングラスなど紫外線対策が必要です。

■開会式～スタートについて

- 【開会式】9:40～スタート地点で行ないます。参加者全員の集合をお願いします。
- 【手荷物預り】スタート地点で手荷物を、お預かりします。荷物はゴール地点まで運んでお渡します。預ける荷物には、大会受付でお渡しする「荷札(ゼッケン番号を確認)」を良く見えるところに付けてください。
- 【エンジョイの部】10:00スタート。スタート10分まえ集合。プレミアムエントリーを先頭にして、ほか個人のスタート位置はとくに定めません。大会スタッフの指示により秩序ある行動をお願いします。状況により、スタート時刻の変更もあります。
- 【ロードレーサーの部】10:30～グループ毎に3分間隔でスタート。ゼッケン番号の若い順でグループに分けます。スタート5分まえ集合。個人のスタート位置はとくに定めません。大会スタッフの指示により秩序ある行動をお願いします。状況により、スタート時刻の変更もあります。
- 【女子の部、MTBの部】10:36～スタート。5分まえ集合。個人のスタート位置はとくに定めません。大会スタッフの指示により秩序ある行動をお願いします。状況により、スタート時刻の変更もあります。

■大会コースについて

- 【交通規制と走行ルール】大会コースは、一般車両の通行規制をしていますが、路線バスや一部の車両、大会関係の車両などが通行します。交通ルールに従って左側を走行してください。とくに、大きく蛇行したり、横に並走するような走行は危険です。おやめください。
- 【急坂、急カーブなど注意】大会コースは、ゴールまですべて上り坂です。急坂、急カーブ、凸凹、路肩など充分ご注意ください。
- 【サポートカー】走行している大会参加者の最後尾から大会サポートカーがつきます。
- 【ゴール制限時間】ゴール制限時間[12:00]にゴールできないと判断された参加者はリタイア(失格)とし、大会サポートカーに乗車していただきます。

■ゴールについて

- 【ゴール】ゴールでは、タイム計測をしています。ゴール後にタイム計測用の脚バンドを回収します。スタッフの誘導・指示により回収にご協力ををお願いいたします。
- 【ゴール後】ゴールでは、スタート地点でお預かりした手荷物をお渡します。下山はスタッフの指示まで待機。

■自転車での下山について

- 【下山の注意】下山は急坂、急カーブが連続し大変危険です。必ず一列で左側をゆっくり走行(時速30km以下)で下山します。
- 下山では、特に寒さで体や手がかじかまないようにウインドブレーカーやグローブなどの防寒具をご用意ください。
- 【一般車両通行規制中は…】一般車両規制中の大会コースを自転車で下山する方は、スタッフの指示によりグループをつくり、先導する大会車両の後について下山してください。
- 【大会バスでの下山】自転車での下山ができない方、心配な方は、大会で用意したバスで下山できます。自転車を大会トラックに積んで、大会バスにご乗車ください。