■2016大会案内マップ

2016年5月14日(土)

14:00～ 17:00 【大会前日受付】信州青少年の家 受付終了 地図位置 1

※大会当日の受付時間は混雑が予想されます。前日に受付を。

2016年5月15日(日)

7:30～ 8:40 【大会当日受付】信州青少年の家 受付終了 地図位置 1

8:40～ 【開会式】 地図位置 2

※エンジョイの部・スタート準備、荷物預り

9:00～ 【エンジョイの部・スタート】

9:05 天池・バス停発車 地図位置 3

9:09 きのこの森・バス停発車 地図位置 2

9:14 「乙女スロープ」バス停下車 地図位置 4

9:20 ※荷物預り終了、グループ分け、スタート準備

9:30～ 【ロードレーサーの部・スタート】 地図位置 3

※年齢別グループ毎に3分間隔でスタートします。

9:39～ 【女子の部・MTBの部・スタート】

※エンジョイの部・乙女スロープで退避 地図位置 4

9:50～ ロードレーサー・乙女スロープ通過

10:00～ ※エンジョイの部・乙女スロープ再スタート

10:07 「乙女スロープ」(帰還)路線バス発車 地図位置 4

10:10～ 【ゴール】車坂峠 地図位置 5

11:30 制限時間※後方からサポートカーで収容します。

※完走者は、ゴール地点から移動開始。

12:00～ ランチパーティー(信州青少年の家)

13:30～ 表彰式、抽選会、完走証発行 地図位置 1

14:30 閉会

■大会受付のご案内

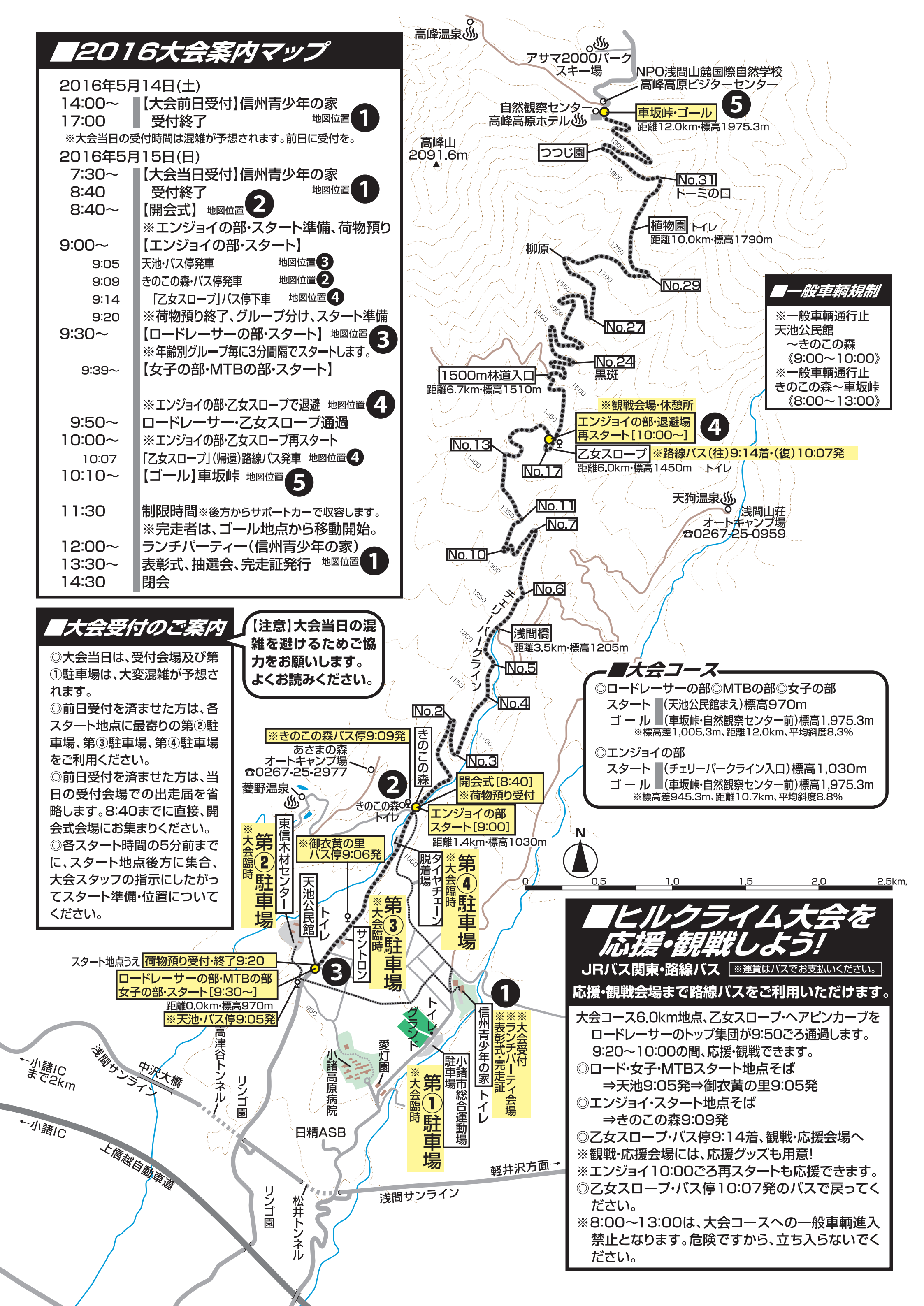
◎大会当日は、受付会場及び第①駐車場は、大変混雑が予想されます。

◎前日受付を済ませた方は、各スタート地点に最寄りの第②駐車場、第③駐車場、第④駐車場をご利用ください。

◎前日受付を済ませた方は、当日の受付会場での出走届を省略します。8:40までに直接、開会式会場にお集まりください。

◎各スタート時間の5分前までに、スタート地点後方に集合、大会スタッフの指示にしたがってスタート準備・位置についてください。

【注意】大会当日の混雑を避けるためご協力をお願いします。よくお読みください。



■一般車輌規制

※一般車輌通行止
天池公民館
～きのこの森
《9:00～10:00》
※一般車輌通行止
きのこの森～車坂峠
《8:00～13:00》

■大会コース

◎ロードレーサーの部◎MTBの部◎女子の部

スタート (天池公民館まえ)標高970m

ゴール (車坂峠・自然観察センター前)標高1,975.3m

※標高差1,005.3m、距離12.0km、平均斜度8.3%

◎エンジョイの部

スタート (チェリーパークライン入口)標高1,030m

ゴール (車坂峠・自然観察センター前)標高1,975.3m

※標高差945.3m、距離10.7km、平均斜度8.8%

■ヒルクライム大会を応援・観戦しよう!

JRバス関東・路線バス ※運賃はバスでお支払いください。

応援・観戦会場まで路線バスをご利用いただけます。

大会コース6.0km地点、乙女スロープ・ヘアピンカーブをロードレーサーのトップ集団が9:50ごろ通過します。9:20～10:00の間、応援・観戦できます。

◎ロード・女子・MTBスタート地点そば
⇒天池9:05発⇒御衣黄の里9:05発

◎エンジョイ・スタート地点そば
⇒きのこの森9:09発

◎乙女スロープ・バス停9:14着、観戦・応援会場へ

※観戦・応援会場には、応援グッズも用意!

※エンジョイ10:00ごろ再スタートも応援できます。

◎乙女スロープ・バス停10:07発のバスで戻ってください。

※8:00～13:00は、大会コースへの一般車輌進入禁止となります。危険ですから、立ち入らないでください。

第12回サイクリング・フェスティバルあさま

押てったってイイじゃないか!

※自転車を押していくことを小諸のことばで「ついていく」と言います。

車坂峠ヒルクライム

浅間山の雄大な自然の中、チェリーパークラインを車坂峠までのぼる距離12km・標高差1000m・平均斜度8%を超えるヒルクライム大会です。桜の咲く並木、新緑のカラマツ林、初夏の高原を爽快に駆け抜け、2000mからの絶景も楽しめます。

■大会要項

※大会スケジュールや案内図などもよくご覧ください。

【参加申込規程】※内容の一部が変更になる場合もあります。［2015.4.20改訂］

1, 次の方法により参加をお申し込みください。
①参加申込専用のゆうちょ銀行払込取扱票を使い、通信欄に必要事項を記入して、ゆうちょ銀行または郵便局の窓口で参加費をお支払いください。参加費の入金を確認して参加申込の受付となります。
②「スポーツエントリー」ホームページのイベント情報から参加申込できます。
ホームページURL［http://www.sportsentry.ne.jp/］

2, 参加申込を受付た参加者には、締切以降順次「参加証」と「自主車検申告書」を参加者住所あてに送りします。「参加証」と「自主車検申告書」は、大会参加受付の時に必要です。大切に保管し、忘れずにお持ちください。

3, 参加申込後の参加者変更や参加取り消しはできません。

4, 虚偽申告での参加や本人以外の参加は、参加取り消しとなります。

5, 参加費に不足がある場合は、参加取り消しとなります。

6, 参加費の過剰入金、重複入金及び参加取り消し、大会中止時の参加費の返金はできません。

7, 参加申込の内容に間違いがある場合は、お申し出により訂正いたします。

8, 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、記録発表などに利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申し込み内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

【大会規定】

1, 安全を第一とし、交通ルールやマナーを守り、楽しく走行しましょう。

2, 参加者は、自己の責任で健康診断を受けるなど十分に体調を整え、また、使用する自転車の整備などに万全をつくして、大会に参加してください。

3, 大会前日もしくは当日に参加受付をしてください。受付の時に「参加証」を提示しいただきます。また、「自主車検申告書」を提出し、参加に必要な大会プログラムや大会ゼッケンなどをお受け取りください。参加受付の無い場合は、参加取り消し（棄権）となります。

4, 参加者（エンジョイの部を除く）には、参加受付時にタイム計測用の脚バンドを貸与いたしますので、スタート前に、しっかり足首に装着してください。これは精密機器ですので取り扱いにご注意ください。ゴール後に返却していただきますが、破損や紛失の場合は、補償金5,000円をお支払いいただきます。

5, 参加者は、スタート前までに大会ゼッケンをよく見える位置に着けてください。

6, 大会で決められたコースを、誘導看板や指示看板、大会スタッフの指示などに従い、走行してください。

7, 大会には、制限時間があります。制限時間を超えて大会コースを走行することはできません。

8, 大会の途中で棄権・リタイアする場合など参加を中止するときは、大会スタッフに申し出て指示に従い行動してください。無断でコースを外れないでください。

9, 大会中に体の痛みや気分が悪いなど体調不良がある場合は、ただちに走行をやめ、大会スタッフに申し出て指示に従い行動してください。

10, 大会スタッフが参加続行不可能と判断したときは、参加を中止（棄権・リタイア）します。

11, 大会中の事故については、応急処置をします。また、主催者で総合賠償責任保険等に加入しますが、その保険の適用範囲以外の責任は負いかねます。

12, 大会中の盗難や紛失、傷病などは、各自の責任で対応してください。これにより参加を中断、中止、またコースを外れる場合は、必ず大会スタッフの指示に従い行動してください。

13, 大会スタッフの指示に従わない場合は、参加を中止（失格）します。

14, 大会参加者の応援やサポートのために大会関係者以外の方が大会コースへ進入することはできません。

15, 大会は、自然災害や事件・事故、大会運営に危険が予想されるときなど、主催者の判断により中止する場合があります。
大会の様子を伝えるために映像、写真、記事、記録などを、テレビ、新聞、雑誌、インターネットなどの媒体に掲載する場合があります。

【エンジョイの部・特別規程】※エンジョイの部に参加する方は、以下をご了承ください。

16, 安全な走行のため大会スタッフの指示で、コース途中で走行を中断し、指定の場所で待機、指定時間に再スタート（再出発）していただくことがあります。

17, 再スタートは、エンジョイの部後方からスタートするロードレーサーの部・MTBの部の先頭集団走行を見送ってからとなります。観戦・応援ができます。

18, エンジョイの部では、タイム計測をしません。完走者には、完走証を発行します。

■注意事項 ※よくお読みください。

■大会参加準備について

1, **【健康管理・自転車点検】**大会参加者は、充分な健康管理の上、大会に臨んでください。また、大会に使用する自転車については、自己の責任で自主点検をしてください。

2, **【自転車用ヘルメット】**大会参加者は、安全走行のための自転車用ヘルメットを必ず着用してください。適正なサイズでしっかり装着できるものをご用意ください。

3, **【寒さ暑さ対策】**大会会場は、高冷地です。ゴール地点は、標高1,975.3m、スタート地点でも標高970mです。気温は、5℃～15℃ぐらい。天候が急変する場合もあり、冷たい雨、みぞれや雪が降ることもあります。また、天気が良いと20℃を超えることもあり、気温較差が大きいので、体温調整のできる服装をご用意ください。

4, **【紫外線対策】**大会会場は、天気が良いときはもちろん、曇り空でも紫外線のたいへん強い季節です。サングラスなど紫外線対策が必要です。

■開会式～スタートについて

5, **【開会式】**8:40～エンジョイの部スタート地点で行ないます。参加者全員の集合をお願いします。

6, **【手荷物預り】**それぞれのスタート地点で手荷物を、お預かりします。荷物はゴール地点まで運んでお渡しします。預ける荷物には、大会受付でお渡しする「荷札（ゼッケン番号を確認）」を良く見えるところに付けてください。

7, **【エンジョイの部】**9:00スタート。スタート10分まえ集合。個人のスタート位置はとくに定めません。大会スタッフの指示により秩序ある行動をお願いします。状況により、スタート時刻の変更もあります。

8, **【ロードレーサーの部】**9:30～グループ毎に3分間隔でスタート。ゼッケン番号の若い順で4グループに分けます。スタート5分まえ集合。個人のスタート位置はとくに定めません。大会スタッフの指示により秩序ある行動をお願いします。状況により、スタート時刻の変更もあります。

9, **【女子の部、MTBの部】**9:39～スタート。5分まえ集合。個人のスタート位置はとくに定めません。大会スタッフの指示により秩序ある行動をお願いします。状況により、スタート時刻の変更もあります。

■大会コースについて

10, **【交通規制と走行ルール】**大会コースは、一般車両の通行規制をしていますが、路線バスや一部の車両、大会関係の車両などが通行します。交通ルールに従って左側を走行してください。とくに、大きく蛇行したり、横に並走するような走行は危険です。おやめください。

11, **【急坂、急カーブなど注意】**大会コースは、ゴールまですべて上り坂です。急坂、急カーブ、凸凹、路肩など充分ご注意ください。

12, **【サポートカー】**走行している大会参加者の最後尾から大会サポートカーがつきます。

13, **【ゴール制限時間】**ゴール制限時間［12:00］にゴールできないと判断された参加者はリタイア（失格）とし、大会サポートカーに乗車していただきます。

■ゴール～下山について

14, **【ゴール】**ゴールでは、タイム計測をしています。ゴール後にタイム計測用の脚バンドを回収します。スタッフの誘導・指示により回収にご協力をお願いいたします。

15, **【ゴール後】**ゴールでは、スタート地点でお預かりした手荷物をお渡しします。下山はスタッフの指示まで待機。

16, **【下山の注意】**自転車で下山する方は、スタッフの指示によりグループをつくり、先導する大会車両の後について下山してください。下山は急坂、急カーブが連続し大変危険です。必ず一列で左側をゆっくり走行（時速30km以下）で下山します。

17, 下山では、特に寒さで体や手がかじかまないようにウインドブレーカーやグローブを用意してください。

18, **【大会バスでの下山】**自転車での下山ができない方、心配な方は、大会で用意したバスで下山できます。自転車を大会トラックに積んで、大会バスにご乗車ください。